

<オールインワン英文読解⑤⑥> 長文読解編 ⑬

<問題18> (難) [目標タイム: 1分半]

(8) In turn, a balance of both mind and body is determined largely by the way we communicate and relate to other individuals, and by the mutual relationship between society and the environment. Stress can arise in any area of life when we fail to respect the interdependence of human beings and all other living creatures, or, if we upset the rhythmic balance of rest and movement, and its related cycles of physical and mental activity, of work and leisure activities.

(80 words) (同志社大)

(問1) このパラグラフのトピックは? []

(問2) このパラグラフでの筆者の主張は?

[]

(問3) 本文の内容と一致するものには○、一致しないものには×をつけよう。[]

Stress will come up when the cycles of our rest and movement, or of our physical and mental activities cannot be kept in harmony.

[本文解説]

① In turn, a balance of both mind and body is determined largely by the way we communicate and relate to other individuals, and by the mutual relationship between society and the environment.

[語句]

① determine: 「 ^{デターミン} 」	/② in turn: 「」
③ relate: 「」	/④ mutual relationship: 「」

訳: 「(), 精神と肉体の()は、()の
()や(), そして社会とその環境との()
によって、()」

7パラで、心と体の一体性が、ストレスの問題に対する1つの解決策として述べられていたが、そのことをこの文で具体的に説明している。

② Stress can arise in any area of life when we fail to respect the interdependence of human beings and all other living creatures, or, if we upset the rhythmic balance of rest and movement, and its related cycles of physical and mental activity, of work and leisure activities.

[語句]

① arise:	「 」	/② fail to respect ~:	「 」
③ interdependence:	「 」	/④ all living creatures:	「 」
⑤ upset:	「 」	/⑥ ^{リズム} rhythmic:	「 」
⑦ rest:	「 」	/⑧ ^{リージャー} leisure:	「 」

訳: 「ストレスは、私たちが()との()に対して()とき、あるいは()のリズミカルなバランスやそれに関連する()活動のサイクル、()のサイクルを()など、()の領域でも()のだ」

ストレスの原因がこの8パラで述べられていて、どうすればストレスから解放されるのか、ということをそれとなく示している。