

## <オールインワン英文読解⑤⑥> 長文読解編 ⑦

### <問題12> (難) [目標タイム: 2分半] (同志社大)

(2) But today life's challenges are far more complex than they used to be, while life itself is altogether a more severe, less natural process than it used to be. Living in an age of enormous and increasingly rapid change, we are exposed to greater, more compelling and inescapable pressures to adapt, keep up, and compete in short to survive than at any other time. Achieving the right balance between too much and too little stress has become an essential challenge of life in the 1980s. This is a particular problem for people who find themselves living a highly pressured life — performers, journalists, sports people, doctors, and top-level managers and directors. They usually find that the benefits of this type of existence are inseparable from its disadvantages. In fact some stress researchers suspect that many of us have come to like our own increased levels of stress, depending on constant challenge as a remedy for the intolerable prospect of boredom. (160 words)

(問1) このパラグラフのトピックは？

[

]

(問2) このパラグラフでの筆者の主張は？

[

]

## [本文解説]

① But today life's challenges are far more complex than they used to be, while life itself is altogether a more severe, less natural process than it used to be.

### [語句]

- ① challenge : 「 」 / ② far more complex : 「 」  
③ used to be : 「 」 / ④ altogether : 「 」  
⑤ severe : 「 」 / ⑥ process : 「 」

訳: 「しかし今日、( )は、( )になっている。  
一方、( )も( )、( )  
ものになっている。」

まず "But" から始まっているので、( )との関係を考える! その  
前の内容、つまり ( ) の内容とは ( ) が続くことを  
予測!

### [ポイント]

But を見たら、それを境に ( ) が続くことを予測して読む!

単純に訳をするだけだとよく意味を捉えにくても、反転して考えるとわかりやすい!

前のパラグラフ: ( ) ←  
2パラ 第1文 : ( ) ←

### [ポイント]

次にどのようなことがくるのか ( ) を ( ) しながら、それが  
重要 or 重要ではないを考えて読み進めていく方が速くて正確!

② Living in an age of enormous and increasingly rapid change, we are exposed to greater, more compelling and inescapable pressures to adapt, keep up, and compete in short to survive than at any other time.

### [語句]

① enormous: 「 <sup>イノーマス</sup>	/② increasingly: 「
③ rapid: 「 <sup>ラピッド</sup>	/④ be exposed to A: 「
⑤ compelling: 「	/⑥ inescapable: 「 <sup>イネスケイパブル</sup>
⑦ adapt: 「	/⑧ keep up: 「
⑨ compete: 「	/⑩ in short: 「
⑪ survive: 「	

訳: 「私たちは、( )、( )変化していく時代に生きている。そうした中で、( )、( )、( )-要するに、( )ために、( )よりも大きく( )プレッシャーにさらされている。」

この文も長くて、細かな単語を1つ1つアタマに入れようとするややこしいし、面倒くさいので、( )をつかむことに注力する。

→ "exposed" や "pressures" "survive" から ( ) のトーンであることがわかる。

↑1パラと2パラは "But" から始まっていることから ( ) な関係である。1パラはプラスのトーンで2パラはマイナスのトーン!

要するに、この文で言いたいことは、「今の時代は生きるのが大変」ということ!



③ Achieving the right balance between too much and too little stress has become an essential challenge of life in the 1980s.

[語句]

① achieve: 「 」 / ② the right balance: 「 」  
③ essential: 「 」

訳: 「( )と( )のあいだで( )をとることが、1980年代で( )うえでの( )な課題となっている」

“essential”という単語は強いキーワード! → ( )がきやすい!

④ This is a particular problem for people who find themselves living a highly pressured life — performers, journalists, sports people, doctors, and top-level managers and directors.

[語句]

① particular: 「 」 / ② find oneself Ving: 「 」  
③ live a ~ life: 「 」 / ④ manager: 「 」  
⑤ director: 「 」

訳: 「このことは、( )人々、たとえば、パフォーマー、ジャーナリスト、スポーツ選手、医者、( )のトップの人たちにとって( )」  
→ 「ハイプレッシャーを感じる生活を送っている人たちが特にストレスのバランスに気を付ける必要がある、ということ!

⑤ They usually find that the benefits of this type of existence are inseparable from its disadvantages.

[語句]

① find that S'V~ : 「 」 / ② benefit : 「 」  
③ existence : 「 」 / ④ <sup>インセペラブル</sup>inseparable : 「 」

訳: 「彼らは( )から得られる( )が、その( )  
と( )であることに、たいてい( )」

ストレスがある生活にはメリット・デメリットがある = バランスが大事!

⑥ In fact some stress researchers suspect that many of us have come to like our own increased level of stress, depending on constant challenge as a remedy for the intolerable prospect of boredom.

[語句]

① in fact : 「 」 / ② suspect that S'V~ : 「 」  
③ come to V : 「 」 / ④ depend on A : 「 」  
⑤ remedy : 「 」 / ⑥ <sup>イントララブル</sup>intolerable : 「 」  
⑦ prospect : 「 」 / ⑧ boredom : 「 」

訳: 「( ), ストレス研究家の中には、( )は( )  
という( )に対する( ), 常に課題がある  
ことに( ), 自ら高めてしまったストレスを( )  
なった( )」

→ In factで始まっているので、⑥の詳しい説明と考える!