

<オールインワン英文読解⑤> 長文読解⑨

<問題14> (難) [目標タイム: 1分半]

(4) But stress is not only a problem for people living a highly pressured life. Those who suffer excessive monotony, boredom, or frustration because of insufficient stimulus or challenge also become ill frequently. This can be through lack of excitement in life or as a result of the anger or anxiety they feel at having little control over how they live and work. The boredom, envy, and loss of self-esteem that result from unemployment are also common sources of stress today. (81 words) (同志社大)

(問1) このパラグラフのトピックは？

[

]

(問2) このパラグラフでの筆者の主張は？

[

]

(問3) 本文の内容と一致するものは○、一致しないものは×をつけよう。 []

・ The way we communicate and relate to other individuals largely indicates how our success in life depends on the effects of stress.

[本文解説]

① But stress is not only a problem for people living a highly pressured life.

[語句]

① highly : 「
」

訳: 「しかストレスは、()生活を送っている
()ではない」

Butで始まっているので、何に対してのButなのかを考える!

→ 2パラで言っていた「
に対して!」に

2・3パラ → ストレス=強いプレッシャーのもとで暮らしている人の問題



4パラ → ストレス+強いプレッシャーのもとで暮らしている人だけの問題

[ポイント: only について]

① the only problem → onlyは () 「
」

② only a problem → onlyは () 「
」

② Those who suffer excessive monotony, boredom, or frustration because of insufficient stimulus or challenge also become ill frequently.

[語句]

- | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|----|-------------------------------------|---|----|-------------|---|---|
| ① those who ~ : | 「 | 」/ | ② suffer : | 「 | 」 | | | |
| ③ ^{イクセシヴ} excessive : | 「 | 」/ | ④ ^{モノトニー} monotony : | 「 | 」/ | ⑤ boredom : | 「 | 」 |
| ⑥ frustration : | 「 | 」/ | ⑦ insufficient : | 「 | 」 | | | |
| ⑧ ^{stimulus} stimulus : | 「 | 」/ | ⑨ ^{フリークウェントリ} frequently : | 「 | 」 | | | |

訳: 「()や()が(), (), ()
()に()人々も、病気になることが()のだ」

3パラでは強いストレスのもとで生活している人だけが、病気になったりと大きな損失の原因になっているとあったが、今回はその逆!

ストレスが少なすぎるのも病気になることが多いということ! 2パラの3文目で「ストレス過多とストレス過少のバランスが大事」とあったが、このパラグラフで「ストレス過少」について述べている。

[ポイント]

前のパラグラフで触れたが、大して展開されなかった場合
→ ()展開されることが多い!

③ This can be through lack of excitement in life or as a result of the anger or anxiety they feel at having little control over how they live and work.

[語句]

- ① through: 「^{スル}」 / ② lack of ~: 「^{〜の欠け}」
③ as a result of A: 「^{〜の結果}」 / ④ anxiety: 「^{アンゲザイアティ}」
⑤ have little control over A: 「^{〜をほとんど管理できない}」

訳: 「これは生活の中に()や、生活や仕事の()をほとんど管理できないことで感じる()の()のためであると考えられる」

This は ()! 第2文での内容とダブるところが多い!

④ The boredom, envy, and loss of self-esteem that result from unemployment are also common sources of stress today.

[語句]

- ① envy: 「^{イニ}」 / ② self-esteem: 「^{イズティーム}」
③ result from A: 「^{〜の結果}」 / ④ unemployment: 「^{アニプロイメント}」
⑤ common: 「^{コモン}」 / ⑥ source: 「^{ソース}」

訳: 「()の()退屈さ、()、()も、今日のストレスの()である」

これも②・③同様、何もないことからくるストレスについて述べている!