くオールインワン英文読解例>長文読解編例-6

〈問題9〉(標準)[目標タイム:3分]

(6) What are the roots of your procrastination? Because the behaviors described here seem common to most people, you do not need to completely change your habits if you only procrastinate once in a while. On the other hand, if you feel that your procrastination is a problem, the first step to reducing it is identifying the reasons behind it. Self-help books and websites give numerous techniques for overcoming procrastination, but it is only by understanding the roots of the problem that you can choose the appropriate method for yourself. (90 words) (七少一試験)

(問1) The author's main argument is that (). L] ① many people agree about the four explanations of procrastination

- 2 people who procrastinate are no longer thought of as lazy
- 3 procrastination has become problematic in our society
- 19 we can manage our procrastination by understanding its sources

(問2)上の英文の内容を表すものを下の①へ④のうちから1つ選ぼう。[

- 1) The belief in your abilities
- 2) The ability to keep to a task
- 3 The timing of realizing future gains
- 19 The way to deal with procrastination

[語句]		
	•	
① describe 1/2 comm		./3habit [™]
@completely/Bonce		
O on the other hand	•	4
® selp-help book "	1/9 numerous [
O overcóme 1/0 app		4
@ for oneself '		
[解説・ポイント]		
1) What are the roots of	your procrastinat	rion ?
	,	
()で始まっている!→ このパラのメイン!		
第1文の訳:「() は何だろうか	·5'
	,	-
疑問文で始まる→「	」疑問詞=()的なもの

2 Because the behaviors described here seem common to most people, you do not need to completely change your habits if you only procrastinate once in a while.

まず、副詞節が始まっているが、ある役割がある!

```
{ポイント:副詞節の働き}
(Because (SV)) SV…. 副詞節→(
                        )的内容!
"Because~ people":'
   と 若い人が老後に備えてお金を貯めない(5パラ)とか
 次に. "do not~completely change"という(
                                )がきている!
意味は「
                       、となるが、逆に考える!
                    )。てこと!(←筆者のウラの主張)
→ (
```

```
最後に、 子節の only の処理について!
〔ポソント: onlyの読解〕
「S only V…(副詞句)"のようにVに only がついたとき、Vにかけるのではなく、( )にかける!
  Sonly V… (by Ving~). 「いすることによってらはくだけする」
only procrastinate (once in a while)
→ 「たまに 先延ばしだけする」 → 「
第2文の訳:「ここで述べられている行動は、たいていの人たちによくあること
       のように思われる()、たまにしか先延ばしをしない(
```

)を完全に変える必要はない」

3 On the other hand, if you feel that your procrastination is a problem, the first step to reducing it is identifying the reasons behind it.

第3丈の訳:

「()、自分の先延ばしが問題であると感じる()、それを減らす第一歩は、その背後にある理由を()、

@ Self-help books and websites give numerous techniques for overcoming procrastination, but it is only by understanding the roots of the problem that you can choose the appropriate method for yourself. まず、"Self ~ websites"は(理いて、「)なので "give"は ()で処 」と訳す。 その後、butがきて、"it is only~"があるが、これは()n サイン! -{ポイント} it is only + {() } that SV(完全文) 「問題の根本原因を(ふさわしい方法を(↑ つまり、本とかサイトの小手先じゃアカンよーってこと! 第4文の訳: 「自己啓発の本やウェブサイトで()ഗ 対処法を獲得できるが、問題の根本原因を理解することによって のみ、自分にふさわいい方法を選ぶことができるのである」